

## **Mehr Bewegung und Sport im neuen Jahr!**

Herzlich willkommen bei den Senioren 60plus des Männerturnvereins Baden!

Wir treffen uns jeweils am Donnerstagabend um 19:20 Uhr bis 20:40 Uhr in der Turnhalle 4 im Burghalden-Schulareal in Baden (direkt hinter dem Hotel Linde). Unter kundiger Leitung trainieren wir in einer übersichtlichen Gruppe zwangslos Kraft, Koordination und Gleichgewicht. Im zweiten Teil des Abends vergnügen wir uns mit Ballspielen.

Schau doch im Januar/ Februar bei uns hinein und lass Dich begeistern. Wir freuen uns auf Dich!

