

Mehr Bewegung und Sport diesen Frühling!

Herzlich willkommen bei den Senioren 60plus des Männerturnvereins Baden!

Wir treffen uns jeweils am Donnerstagabend um 19:20 Uhr bis 20:40 Uhr in der Turnhalle 4 im Burghalden-Schulareal in Baden (direkt hinter dem Hotel Linde). Unter kundiger Leitung trainieren wir in einer übersichtlichen Gruppe zwangslos Kraft, Koordination und Gleichgewicht. Im zweiten Teil des Abends vergnügen wir uns mit Ballspielen.

Schau doch diesen Frühling bei uns hinein und lass Dich begeistern. Wir freuen uns auf Dich!



Männerturnverein Baden

Kontakt: Marius Zehnder, Aehrenweg 15, 5430 Wettingen, 056 426 78 70,

Email: mzehnder@solnet.ch

Webseite: www.mtvbaden.ch